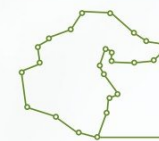




Служба
здоровья



ТЕРРИТОРИЯ
ЗДОРОВЬЯ

**ЗДОРОВАЯ
МАМА -
ЗДОРОВЫЙ
МАЛЫШ**



**Служба
здоровья**



**Еще до зачатия,
на этапе планирования беременности
женщине следует отказаться от:**



курения



наркотиков



алкоголя

**Первый триместр (12 недель) -
является самым важным периодом.
Именно в это время идет формирование
всех органов и систем будущего ребенка!**

**ДЛЯ ПРАВИЛЬНОГО РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА
ВАЖНО:**

- ☒ постоянное снабжение клеток кислородом
- ☒ нормальный обмен веществ в организме матери

**БЕРЕМЕННАЯ ЖЕНЩИНА ДОЛЖНА СОБЛЮДАТЬ
ПРАВИЛЬНЫЙ РЕЖИМ:**

- ☒ труда и отдыха
- ☒ питания
- ☒ физической активности



**Служба
здоровья**



**Грудное вскармливание - сформированная
самой природой система питания,
и лучшая основа для формирования
здоровья малыша
на всю последующую жизнь!**

ПРЕИМУЩЕСТВА ГРУДНОГО ВСКАРМЛИВАНИЯ:

ДЛЯ МАМЫ

-  **ПОМОГАЕТ ПРЕОДОЛЕТЬ ПОСЛЕРОДОВУЮ ДЕПРЕССИЮ**
-  **СНИЖАЕТ РИСК РАЗВИТИЯ ЗЛОКАЧЕСТВЕННЫХ НОВООБРАЗОВАНИЙ МОЛОЧНЫХ ЖЕЛЕЗ И ЯИЧНИКОВ**
-  **ПРЕДУПРЕЖДАЕТ ПОСЛЕРОДОВЫЕ КРОВОТЕЧЕНИЯ И РАЗВИТИЯ МАСТОПАТИИ**
-  **ГАРАНТИРУЕТ БЕЗОПАСНОСТЬ: МОЛОКО ВСЕГДА СВЕЖЕЕ И ОПТИМАЛЬНОЙ ТЕМПЕРАТУРЫ**
-  **ПОЗВОЛЯЕТ НАКОРМИТЬ МАЛЫША В ЛЮБОЕ ВРЕМЯ!**

ДЛЯ РЕБЕНКА

-  **СПОСОБСТВУЕТ ГАРМОНИЧНОМУ РОСТУ И РАЗВИТИЮ РЕБЕНКА**
-  **ИДЕАЛЬНО СООТВЕТСТВУЕТ ПОТРЕБНОСТЯМ РЕБЕНКА И ВОЗМОЖНОСТЯМ ЕГО ПИЩЕВАРЕНИЯ**
-  **ЯВЛЯЕТСЯ ПРОЯВЛЕНИЕМ ТЕСНОГО ТАКТИЛЬНОГО КОНТАКТА С МАМОЙ И ДАЕТ ЧУВСТВО БЕЗОПАСНОСТИ**
-  **СПОСОБСТВУЕТ ПРАВИЛЬНОМУ РАЗВИТИЮ ЗУБОВ И ЧЕЛЮСТИ**
-  **ОБЕСПЕЧИВАЕТ ХОРОШЕЕ САМОЧУВСТВИЕ**

ОТВЕТСТВЕННОЕ РОДИТЕЛЬСТВО - СОВОКУПНОСТЬ ФАКТОРОВ

- ☒ **СВОЕВРЕМЕННАЯ ВАКЦИНАЦИЯ - ЛУЧШАЯ ЗАЩИТА ДЛЯ ВАШЕГО РЕБЕНКА**
- ☒ **РЕГУЛЯРНЫЕ МЕДОСМОТРЫ У ПЕДИАТРА**
- ☒ **ПРИМЕР ОТВЕТСТВЕННОГО ОТНОШЕНИЯ К СВОЕМУ ЗДОРОВЬЮ**
- ☒ **ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПОДДЕРЖКА**