



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

МЕНЮ

« 2 » 10 2023г.



Горячий завтрак

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Бутерброд с повидлом	20/10	1,3	0,2	9,2	44,4	5,88
Каша жидкая рисовая молочная с маслом	200	2,63	12,04	28,26	193,20	20,55
Чай с лимоном и апельсином "Цитрусовый заряд"	200	0,2	0,00	15,5	62,8	10,60
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	26	1,12	0,22	11,58	55,25	2,24
Сырники из творога со сгущенным молоком	100/20	15,01	6,34	20,86	227,45	68,43
Стоимость дня						107,70

Зав. Столовой Рух

Мед. Работник С.А.





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

Аннотация
Аннотация



МЕНЮ

«*д*» *10* 2023г.

Горячий обед

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Салат из моркови с сыром	60	1,15	2,08	6,69	53,69	12,80
Суп овощной с мясом и сухариками	250	1,98	7,23	18,43	167,75	28,76
Филе рыбы" Морской замок"	90	17,32	11,27	8,73	171,43	50,61
Пюре картофельное	150	3,25	4,70	22,01	143,76	25,13
Компот из ягодно-яблочной смеси	200	0,78	0,01	13,68	55,88	13,02
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	50	1,79	0,29	23,50	103,29	4,31
Хлеб"Свежий" пшеничный нарезной	50	1,97	0,50	24,40	97,00	3,77
Стоимость дня						138,40

Зав. Столовой *В.С.*

Мед. Работник *Г.С.*

