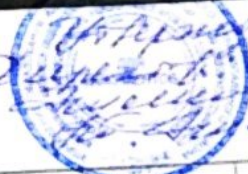




МЕНЮ

«27» 11 2023г.

Горячий обед



Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки, г	Жиры, г	Углеб., г	Эквивал.	
Закуска из свежих огурцов	60	0,59	0,07	5,19	15,17	18,58
Щи "Невские" с птицей	220	6,32	10,25	18,84	194,25	26,27
Мясо по-Сибирски	90	13,13	10,87	23,84	269,21	54,42
Картофель по-деревенски	150	3,80	4,74	43,36	185,36	31,21
Чай с чабрецом	200	0,26	0,07	6,16	26,41	4,38
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	28	2,24	0,33	13,44	64,40	2,28
Хлеб "Свежий" пшеничный нарезной	18	1,44	0,23	9,54	45,00	1,26
	766	27,78	26,56	120,37	799,80	
						138,40
Стоимость дня						

Зав. Столовой Рыж

Мед. Работник Рыж





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

[Signature]



МЕНЮ

«27» 11 2023г.

Горячий завтрак

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Бутерброд с моцареллой	50	5,95	4,79	15,95	133,90	21,09
Творожная запеканка с ягодным соусом	130	7,56	6,57	38,71	263,47	40,02
Какао с маршмеллоу <i>Печенье</i>	200	4,36	7,43	14,49	109,39	23,19
Фрукт "Яблоко"	120	1,14	0,45	11,80	102,00	23,40
	500	19,01	19,24	80,95	608,76	
Стоимость дня						107,70

Зав. Столовой *[Signature]*

Мед. Работник *[Signature]*

