



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

С.А. Сидорова
Н.А. Сидорова

МЕНЮ

Горячий завтрак Возрастная категория 7-11 лет

11 день
«19» 11 2024г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Бутерброд с маслом	20/10	1,60	8,70	9,90	124,00	18,44
Каша пшенная с маслом	200	2,01	6,88	29,53	162,00	15,86
Запеканка творожная со сгущенным молоком	90/20	14,79	4,36	20,86	227,45	69,15
Чай с лимоном	200	0,01	0,00	9,98	39,98	2,01
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	26	0,91	0,13	12,22	53,69	2,24
Стоимость дня	566	19,32	20,07	82,49	607,12	107,70

12 день
«18» 11 2024г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Бутерброд с повидлом	20/15	5,50	3,70	7,20	83,30	19,12
Суп гороховый с птицей и гренками	250	9,10	9,60	30,50	185,00	25,48
Чай с сахаром	200	3,80	5,54	18,58	119,05	14,03
Фрукт (Мандарин) 1 шт	157	0,86	0,00	21,02	132,51	47,35
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	20	0,91	0,10	9,40	41,30	1,72
Стоимость дня	660	19,76	18,94	86,70	561,16	107,70

Зав. Столовой *В.С.*

Мед. Работник *А.А.*

