



УТВЕРЖДАЮ

Начальник лагеря *[Signature]*

МЕНЮ

« 17 » 08 2022г.



Наименование блюда	Выход	Химический состав			
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал
Завтрак					
Бутерброд с сыром	20/10	3,67	5,06	10,66	92,85
Каша жидкая молочная рисовая с маслом	200/5	4,61	9,90	28,23	240,00
Чай с молоком	200,00	3,09	2,54	21,15	119,82
Хлеб пшеничный "Свежий"	25	3,00	0,27	16,40	66,67
Обед					
Огурцы соленые порционно	50	0,42	0,06	1,14	3,38
Щи со свежей капустой	250/10/5	10,42	10,16	12,00	201,12
Фрикасе из кури	80	13,68	4,33	15,70	156,31
Макароны отварные	150	6,36	7,75	40,81	185,00
Компот с изюмом + Витамин С	200	0,12	0,12	15,06	62,28
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	25	2,00	0,30	11,10	63,30
Хлеб пшеничный "Свежий"	25	3,00	0,30	16,40	66,70
Полдник					
Булочка Ярославская	70	4,75	11,23	41,66	195,00
Фрукт яблоко	130	7,90	6,89	39,78	76,90
Компот из ягодной смеси	200	0,78	0,01	13,68	55,88
Стоимость дня					179,00

Зав. Столовой *[Signature]*

Мед. Работник *[Signature]*

