



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

« 09 » 09 2022г.

Горячий обед



Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Салат картофельный с огурцами	60	1,2	3,06	7,06	68,40	8,78
Суп Лагман с курицей и сметаной	220/5	15,80	9,60	21,80	237,40	24,10
Грудка запеченная в молочном соусе	50/50	7,53	9,25	8,96	113,00	42,17
Рис отварной	150	3,64	5,37	36,69	209,70	18,12
Компот с изюмом + Витамин С	200	0,12	0,12	15,06	62,28	12,69
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	20	0,70	0,10	9,40	41,30	1,63
Хлеб "Свежий" пшеничный нарезной	30	1,97	0,25	13,28	90,00	2,11
Стоимость дня					109,6	109,60

Зав. Столовой Вел

Мед. Работник А.А.

