

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАДУ Язовской СОШ
 [Подпись] [Подпись]

МЕНЮ

12. 09. 2022 г.

ГОРЯЧИЙ ОБЕД

Наименование блюда	Выход	ХИМИЧЕСКИЙ СОСТАВ				Цена
		Белки, г	Жиры, г	Угл, г	ЭЦ, ккал	
Нарезка из тушков с маслом	60	0,42	3,05	1,14	109,6	11,09
Щи из свежей капусты	220/10	4,12	6,10	20,12	143,25	14,00
Кура запеченная	100	16,20	13,90	5,10	212,4	50,44
Соус сметанный	30	2,20	4,05	4,86	114,1	3,33
Рис отварной	150	3,64	5,37	37,25	202,14	16,75
Компот из я. слив	200	0,1	0	12,68	47,9	9,85
Хлеб "Николаевский"	25	1,65	0,30	8,55	43,0	2,03
Хлеб "Свежий"	30	1,97	0,25	13,28	90,0	2,11
Стоимость дня						109,6

Зав столовой Вед

Мед. РАБОТНИК С/