



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАОУ СОШ



*Л. Г. Сидорова*  
*Л. Г. Сидорова*



## МЕНЮ

« 15 » 09 2022г.

### Горячий обед

| Наименование блюда                     | Выход | Химический состав |         |         |              | Цена          |
|----------------------------------------|-------|-------------------|---------|---------|--------------|---------------|
|                                        |       | Белки, г          | Жиры, г | Угл., г | ЭЦ, ккал     |               |
| Салат из свежих огурцов с перцем       | 60    | 0,80              | 3,00    | 2,80    | 67,20        | 12,02         |
| Рассольник Ленинградский на бульоне со | 200/5 | 7,80              | 5,02    | 15,07   | 100,20       | 22,22         |
| Рагу овощное с мясом                   | 200   | 9,32              | 18,12   | 35,25   | 273,54       | 54,90         |
| Компот из ягодной смеси                | 200   | 0,10              | 0,00    | 12,78   | 65,41        | 12,89         |
| Хлеб "Николаевский" (нарезной)         | 50    | 3,30              | 0,60    | 17,10   | 86,00        | 4,06          |
| Хлеб "Свежий" пшеничный нарезной       | 50    | 4,05              | 0,50    | 24,40   | 97,00        | 3,51          |
| <b>Стоимость дня</b>                   |       |                   |         |         | <b>109,6</b> | <b>109,60</b> |

Зав. Столовой *В. С.*

Мед. Работник \_\_\_\_\_

