



Директор МАОУ СОШ

МЕНЮ

«19» 09 2022г.

Горячий обед

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
Нарезка из свежих помидоров с маслом	60	0,68	3,50	3,90	67,33	14,49
Суп картофельный со сметаной	250/3	3,33	4,05	15,24	147,43	16,95
Мясо тушеное с овощами	90	14,14	15,37	12,59	254,18	36,73
Картофель отварной с маслом	150	3,87	3,11	37,25	192,47	23,70
Компот из кураги	200	0,10	0,00	12,68	47,90	13,59
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	25	1,65	0,30	8,55	43,00	2,03
Хлеб "Свежий" пшеничный нарезной	30	1,97	0,25	13,28	90,00	2,11
Стоимость дня					109,6	109,60

Зав. Столовой Вс

Мед. Работник _____

