



Утверждаю
 Директор: *Исметтук*
 Н. П. *Исметтук*

« 11 » 10 2022 г.

Горячий обед

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
Нарезка из огурцов с маслом	60	0,42	3,05	1,14	109,60	16,63
Щи из свежей капусты с курицей	220/10	4,12	6,10	20,12	143,25	14,42
Кура запеченая	100	16,20	13,90	5,10	212,40	47,25
Соус сметанный	30	2,20	4,05	4,86	114,10	2,79
Рис отварной	150	3,64	5,37	37,25	202,14	13,01
Компот из ягодной смеси	200	0,1	0	12,68	47,9	11,36
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	25	1,65	0,30	8,55	43,00	2,03
Хлеб "Свежий" пшеничный	30	1,97	0,25	13,28	90,00	2,11
Стоимость дня					109,6	109,60

Зав. Столовой *Рез*

Мед. Работник *А-*

