



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

С. С. Сидоренко
И. И. Сидоренко



ЕНЮ

« 28 » 10 2022г.

Горячий обед

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Кукуруза консервированная	60	2,59	0,39	13,99	69,99	22,29
Свекольник со сметаной	200/15/3	2,13	12,8	12,45	156,00	13,51
Гуляш из мяса	90	11,19	11,75	3,06	251,36	41,53
Макароны отварные	150	5,82	1,90	37,08	176,00	11,40
Напиток витаминизированный	200	0,00	0,00	23,00	111,00	14,00
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	50	3,30	0,60	17,10	86,00	4,06
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	3,24	0,40	19,52	77,60	2,81
Стоимость дня					109,6	109,60

Зав. Столовой *С. С. Сидоренко*

Мед. Работник _____

