



Утверждаю
Директор
Т. И. Сидорова
10.07.2022

« 07 » 11 2022г.

Горячий обед

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Салат из огурцов с маслом и зе.	60	0,42	3,05	1,14	47,46	16,36
Суп овощной с мясом и сухариками	250/10	1,98	7,23	18,43	167,75	19,64
Филе рыбы" Морской замок"	90	18,69	11,27	8,73	171,43	33,69
Пюре картофельное	150	3,25	4,70	22,01	143,76	24,36
Компот из ягодно-яблочной смеси	200	0,78	0,01	13,68	55,88	7,98
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	50	1,79	0,29	23,50	103,29	4,06
Хлеб"Свежий" пшеничный нарезной	50	1,97	0,50	24,40	97,00	3,51
Стоимость дня					110	109,60

Зав. Столовой *В. В. В.*

Мед. Работник _____

