



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

А. С. Соловьев



Н. А. Жуков

МЕНЮ

« 14 » 09 2022г.

Горячий завтрак

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭН,ккал	
Нарезка из свежих огурцов с маслом	60	0,42	3,05	1,14	47,46	13,88
Рыба запеченная под овощами	90	13,60	9,30	20,12	195,60	32,25
Картофельное пюре	150	3,25	4,70	21,01	143,76	27,15
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	9,98	39,98	3,06
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	45	1,40	0,20	18,80	82,60	3,66
Стоимость дня						80,00

Зав. Столовой *В. С.*

Мед. Работник _____

