



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

« 12 » 10 2022г.



Горячий завтрак

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Нарезка из свежих огурцов с мас	60	0,42	3,05	1,14	47,46	17,29
Рыба запеченая под овощами	90	13,60	9,30	20,12	195,60	30,51
Картофельное пюре	150	3,25	4,70	21,01	143,76	26,02
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	9,98	39,98	2,52
Хлеб "Николаевский"	45	1,40	0,20	18,80	82,60	3,66
Стоимость дня						80,00

Зав. Столовой Вех

Мед. Работник

