



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

И.И. Матиев
И.И. Матиев

МЕНЮ

«26» 10 2022г.

Горячий завтрак

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Овощи натуральные свежие	60	0,40	0,06	1,08	6,60	17,14
Котлета мясная	90	12,35	11,36	17,64	251,36	38,46
Гречка рассыпчатая	150	4,00	5,28	28,62	187,05	11,88
Соус сметанно-томатный	30	0,57	1,71	1,56	23,40	1,76
Компот из свежих ягод	200	0,78	0,01	13,68	55,88	6,92
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	1,00	0,30	8,10	38,90	1,40
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	30	0,70	0,10	9,40	41,30	2,44
Стоимость дня						80,00

Зав. Столовой *С.С.*

Мед. Работник _____

