



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ

А. В. Власов

Власов

А. В. Власов

МЕНЮ

«08» 11 2022г.



Горячий завтрак

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Котлета по - хлыновски с соусом сметанно-томатным	90/30	12,05	8,62	9,88	164,50	45,46
Нарезка от свежих помидор с маслом	60	0,68	3,50	3,90	50,50	16,72
Гречка рассыпчатая	150	4	5,28	28,62	187,05	7,46
Компот из сухофруктов с витамином С	200	0,06	0,08	21,52	90,7	5,81
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	30	0,7	0,1	9,4	41,3	2,44
Хлеб "Свежий" пшеничный нарезной	30	1,97	0,25	13,28	90	2,11
Стоимость дня						80,00

Зав. Столовой

Вас

Мед. Работник

Р. К.

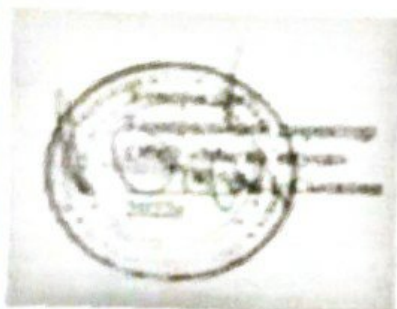




УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ

А.А.Александров
А.А.Александров
И.И.Иванов



МЕНЮ

« 08 » 11 2022г.

Горячий обед

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белок, г	Жир, г	Угл., г	ИДж, ккал	
Салат из белокачанной капусты с желе	60	1,28	3,11	8,96	72,75	7,47
Суп - лапша с мясом	220/15	3,81	7,28	14,66	132,00	17,20
Плов с мясом	200	18,40	18,00	45,63	383,33	70,09
Отвар из щиповника	200	0,68	0,28	21,64	104,68	11,10
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	20	0,70	0,10	9,40	41,30	1,63
Хлеб "Свежий" пшеничный нарезной	30	1,97	0,25	13,28	90,00	2,11
Стоимость дня					109,6	109,60

Зав. Столовой *А.А.Александров*

Мед. Работник *И.И.Иванов*

