



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

«09» 11 2022г.



Горячий завтрак

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Бутерброд с сыром	20/10	5,30	3,70	7,20	83,30	9,97
Борщ с мясом и сметаной	250/18/5	5,79	5,00	12,93	195,00	22,69
Пирог " Царский "	80	7,50	9,00	34,23	183,00	33,70
Кофейный напиток	200	0,10	0,24	15,10	56,68	11,20
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	30	1,12	0,22	11,58	88,40	2,44
Стоимость дня						80,00

Зав. Столовой

Мед. Работник





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ № 1



МЕНЮ

« 09 » 11 2022г.

Горячий обед

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Яйцо отварное с горошком	60	5,28	4,84	5,3	65,12	16,24
Суп "Солнечный день"	250/10/5	5,25	10,29	34,25	202,25	25,87
Жаркое по - домашнему	200	15,01	12,40	30,15	389,14	50,87
Напиток витаминизированный "Витошка"	200	0	0	19	111	12,88
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	20	0,70	0,10	9,40	41,30	1,63
Хлеб "Свежий" пшеничный нарезной	20	2,25	1,97	13,28	90,00	2,11
Стоимость дня					109,6	109,60

Зав. Столовой Вет

Мед. Работник Р

