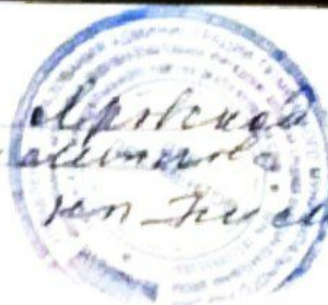




УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

« 10 » 11 2022 г.

Горячий обед

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Салат из отварной свеклы с сыром	60	0,68	3,50	6,53	67,33	13,57
Щи из свежей капусты с картофелем, на курином бульоне со сметаной	200/10/3	4,77	4,57	8,51	147,73	14,61
Мясные шарики в сырном соусе	90/30	15,97	11,83	23,74	212,73	56,21
Гречка рассыпчатая	150	4	5,28	28,62	187,05	13,01
Чай с молоком и сахаром	200	1,55	1,28	14,41	75,64	8,46
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	20	0,07	0,10	9,40	41,30	1,63
Хлеб "Свежий" пшеничный	30	2,25	1,97	13,28	90,00	2,11
Стоимость дня					109,6	109,60

Зав. Столовой Ры

Мед. Работник Л





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ



« 10 » 11 2022г.

Горячий завтрак

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Нарезка из свежих огурцов и помидор с маслом	60	0,99	3,05	5,66	54,58	16,24
Сердце в соусе	90	11,30	11,60	0,80	153,00	38,06
Макароны отварные	150	5,82	1,90	37,08	176,00	10,17
Чай "Цитрусовый заряд"	200	0,02	0,00	15,50	62,80	10,28
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	30	0,70	0,10	9,40	41,30	2,44
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	1,97	0,25	13,28	90,00	2,81
Стоимость дня						80,00

Зав. Столовой Вел

Мед. Работник ВФ

