



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАДУ СОШ

Дубовая
С. С. Сидорова
И. И. Мухоморова

МЕНЮ

« 11 » 11 2022г.

Горячий завтрак

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	Эн., ккал	
Салат из белокочанной капусты с	60	0,99	3,05	5,66	54,48	8,77
и речка по купечески	200	2,52	15,70	30,50	252,20	52,92
Кисель с витаминами "Витошка"	200	1,79	0,29	23,50	67,28	14,80
Хлеб "Свежий" пшеничный	50	1,79	0,29	23,50	103,29	3,51
Стоимость дня						80,00

Зав. Столовой *В. С.*

Мед. Работник *В. С.*





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

С. Прокаев
И. С. Сидорова
И. П. Сидорова

МЕНЮ

«11» 11 2022г.

Горячий обед

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Овощи натуральные соленные	60	0,48	0,07	1,22	8,20	29,55
Рассольник Ленинградский со	250/5	3,30	7,02	18,23	167,12	13,66
Рыба запеченная	90	13,25	9,27	6,79	171,43	36,19
Соус сметанно - томатный	30	2,20	4,05	4,86	114,10	1,97
Пюре картофельное	150	3,25	5,70	25,01	143,76	21,27
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	9,98	39,98	1,42
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	25	1,65	0,30	8,55	43,00	2,03
Хлеб "Свежий" пшеничный нарезн	50	4,05	0,50	24,40	97,00	3,51
Стоимость дня					109,6	109,60

Зав. Столовой *В. С.*

Мед. Работник *С. П.*

