



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

А.И. Сискова
ред. А.И. Сискова



14 » 11 2022г.

Горячий завтрак

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
бутерброд с маслом и колбасой	17/5/15	1,44	3,86	19,84	114,24	10,20
хлеб натуральный	150	10,0	11,5	14,0	205,1	38,64
молоко с сахаром	200	3,80	4,54	18,58	113,21	5,73
хлеб "Николаевский"	25	1,12	0,22	11,58	56,70	23,40
яблоко (яблоко) 1 шт	120	0,66	0,38	14,25	85,00	2,03
ТОИМОСТЬ ДНЯ						80,00

В. Столовой

ед. Работник





Утвержден
Директор: *А.А. Савельев*
на *Августовский*



« 14 » 11 2022г.

Горячий обед

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
Салат картофельный с огурцами	60	1,2	3,06	7,06	68,40	11,35
Суп Лагман с курицей и сметаной	220/5	15,80	9,60	21,80	237,40	24,10
Грудка запеченная в	50/50	7,53	9,25	8,96	113,00	42,24
Рис отварной	150	3,64	5,37	36,69	209,70	16,98
Компот с изюмом + Витамин С	200	0,12	0,12	15,06	62,28	11,19
Хлеб "Николаевский"	20	0,70	0,10	9,40	41,30	1,63
Хлеб "Свежий" пшеничный	30	1,97	0,25	13,28	90,00	2,11
Стоимость дня					109,6	109,60

Зав. Столовой *Р.С.*

Мед. Работник *А.*

