



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

«16» 11 2022г.

Горячий завтрак

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Нарезка от свежих помидор с маслом	60	0,68	3,50	3,90	50,50	18,16
Печень говяжья в соусе	90	5,50	3,15	2,50	56,50	32,90
Макароны отварные	150	5,82	1,90	37,08	176,00	11,40
Кофейный напиток	200	2,10	2,90	21,40	124,00	12,29
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	0,70	0,10	9,40	41,30	2,81
Хлеб "Николаевский"	30	2,00	0,60	16,20	77,80	2,44
Стоимость дня						80,00

Зав. Столовой Вас

Мед. Работник Р.





УТВЕРЖДАЮ
Директор МДАЗУ ГУОБ



МЕНЮ

« 16 » 11 2022г.

Горячий обед

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	Н.ж.,г	
Нарезка из огурцов с маслом	60	0,42	3,05	1,14	109,60	17,08
Щи из свежей капусты с	220/10	4,12	6,10	20,12	143,25	16,62
Кура запеченая	100	16,20	13,90	5,10	212,40	44,71
Соус сметанный	30	2,20	4,05	4,86	114,10	2,79
Рис отварной	150	3,64	5,37	37,25	202,14	14,56
Компот из ягодной смеси	200	0,1	0	12,68	47,9	9,70
Хлеб "Николаевский"	25	1,65	0,30	8,55	43,00	2,03
Хлеб "Свежий" пшеничный	30	1,97	0,25	13,28	90,00	2,11
Стоимость дня					109,6	109,60

Зав. Столовой

[Signature]

Мед. Работник

[Signature]

