



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУП 11011



МЕНЮ

от 18 до 11 2022г.

Горячий завтрак

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки, г	Жиры, г	Углеб., г	М.Дж/100г	
Нарезка из свежих овощей с маслом	60	0,42	3,05	1,14	47,46	17,22
Рыба запеченная под овощами	90	13,60	9,30	20,12	146,60	28,81
Картофельное пюре	150	3,25	4,70	21,01	143,76	26,51
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	9,98	19,98	3,80
Хлеб "Никольский" (нарезной)	45	1,40	0,20	18,80	82,60	3,66
Стоимость дня						80,00

Зав. Столовой

Мед. Работник





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

А. В. Воевод
Мещеряков
Н. П. Зинин



МЕНЮ

«17» 11 2022г.

Горячий обед

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
Кукуруза консервированная	60	2,59	0,39	13,99	69,99	22,29
Свекольник со сметаной	200/15/3	2,13	12,8	12,45	156,00	21,20
Гуляш из мяса	90	11,19	11,75	3,06	251,36	35,00
Макароны отварные	150	5,82	1,90	37,08	176,00	11,92
Напиток витаминизированный	200	0,00	0,00	23,00	111,00	12,32
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	50	3,30	0,60	17,10	86,00	4,06
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	3,24	0,40	19,52	77,60	2,81
Стоимость дня					109,6	109,60

Зав. Столовой *В. В. Воевод*

Мед. Работник *А. В. Воевод*

