

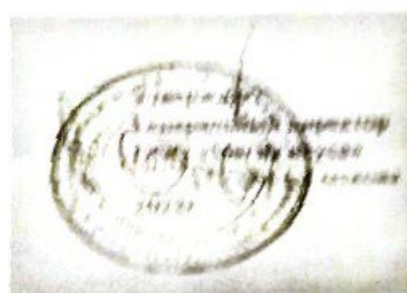


УТВЕРЖДАЮ

Начальник столовой

Е. И. Сидорова

10.11.2022



МЕНЮ

10.11.2022г.

Горячий обед

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки	Жиры	Угле	Минерал	
Салат из свежих огурцов с	60	0,20	3,70	2,80	67,20	15,28
Рассольник Ленинградский на	200/5	7,80	5,12	15,10	100,20	20,40
Рагу овощное с мясом	200	9,32	18,12	35,25	273,54	54,52
Компот из ягодной смеси	200	0,10	0,50	12,78	65,41	15,83
Хлеб "Николаевский"	50	3,30	0,50	17,10	85,10	4,16
Хлеб "Свежий" пшеничный	50	4,05	0,50	24,40	97,10	3,51
Стоимость дня					109,6	109,60

Зав. Столовой

В. С.

Мед. Работник

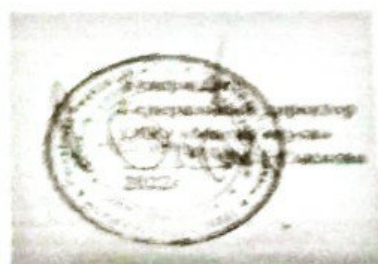
[Signature]





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

Д. Г. Сидоров
А. М. Сидорова
М. П. Сидорова



МЕНЮ

« 11 » 11 2022 г.

Горячий завтрак

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки г	Жиры г	Угле г	ЭДж ккал	
Салат из белокочанной капусты с	60	0,99	3,05	5,66	54,48	8,00
Фрикадельки в соусе	90/30	7,01	10,02	10,36	152,78	45,29
Гречка рассыпчатая	150	4,00	5,28	28,62	187,05	14,08
Компот из яблок + Витамин С	200/10/10	0,08	0,08	13,94	67,28	8,79
Хлеб "Свежий" пшеничный нарезной	20	1,97	0,22	13,28	56,74	1,40
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	30	0,70	0,10	9,40	41,30	2,44
Стоимость дня						80,00

Зав. Столовой *В. С.*

Мед. Работник *Л. С.*

