



МЕНЮ

« 22 » 11 2022г.

Горячий обед

Утверждено
Директор
И.И.Иванов
К.П.Иванов

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Нарезка из свежих огурцов с	60	0,42	3,05	1,14	109,60	16,72
Суп с рыбными консервами	250	7,60	13,36	20,36	178,25	29,47
Печень по-строгановски	90	11,30	7,50	1,20	118,00	32,52
Макароны отварные	150	5,82	1,90	37,08	176,00	11,40
Кисель с витаминами	200	0,00	0,00	24,00	95,00	15,98
Хлеб "Свежий" пшеничный	50	4,05	0,50	24,40	97,00	3,51
Стоимость дня					109,6	109,60

Зав. Столовой В.В.В.

Мед. Работник А.А.А.





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

Артсенов
Анатолий
Иванов

МЕНЮ

« 22 » 11 2022г.

Горячий завтрак

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Горячий бутерброд с сыром	20/10	5,30	3,70	7,20	83,30	11,62
Суп гороховый с птицей и	250/10	9,10	8,60	32,50	185,00	20,87
Какао с молоком	200	3,80	4,54	18,58	119,05	15,82
Фрукт (яблоко) 1 шт	150	0,40	0,00	14,40	59,20	29,25
Хлеб "Николаевский"	30	0,70	0,10	9,40	41,30	2,44
Стоимость дня						80,00

Зав. Столовой *В.С.*

Мед. Работник *С.С.*

