



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

« 23 » 11 2022г.

Горячий завтрак

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Винегрет овощной	60	1,50	5,00	13,90	111,00	12,41
Кура запеченная	100	12,30	11,89	10,12	203,50	38,60
Макароны отварные	150	5,82	1,90	37,08	176,00	12,47
Напиток <i>Литовка</i>	200	12,04	5,56	1,36	88,80	12,32
Хлеб "Николаевский"	30	0,70	0,10	9,40	41,30	2,44
Хлеб "Свежий" пшеничный	25	1,97	0,25	13,28	56,74	1,76
Стоимость дня						80,00

Зав. Столовой *В.С.*

Мед. Работник *А.*





МЕНЮ

« 21 » 11 2022г.

Горячий обед

Подпись
Подпись
Подпись

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белок, г	Жир, г	Углеб., г	Н.С.кв., г	
Горошек консервированный	60	1,98	0,18	5,67	31,05	14,01
Суп картофельный с птицей	250/15	3,80	8,57	21,12	229,61	15,97
Мясные шарики в соусе	90/30	14,97	11,83	23,74	212,73	51,42
Каша пшеничная	150	3,50	5,10	19,99	142,63	18,69
Чай с лимоном	200/2	0,01	0,00	9,98	39,98	3,97
Хлеб "Николаевский"	25	1,65	0,30	8,55	43,00	2,03
Хлеб "Свежий" пшеничный	50	4,05	0,50	24,40	97,00	3,51
Стоимость дня					109,6	109,60

Зав. Столовой *Подпись*

Мед. Работник *Подпись*

