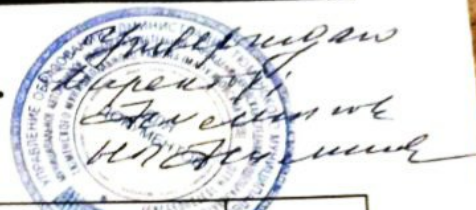




МЕНЮ  
« 24 » 11 2022г.

## Горячий обед



| Наименование блюда      | Выход  | Химический состав |        |        |              | Цена          |
|-------------------------|--------|-------------------|--------|--------|--------------|---------------|
|                         |        | Белки,г           | Жиры,г | Угл.,г | ЭЦ,ккал      |               |
| Яйцо отварное           | 40     | 5,08              | 4,60   | 0,28   | 62,80        | 10,40         |
| Рыбный суп              | 250/20 | 7,94              | 5,25   | 15,18  | 175,00       | 22,91         |
| Фрикасе                 | 95     | 7,84              | 11,28  | 4,22   | 175,00       | 49,96         |
| Макароны отварные       | 150    | 5,82              | 4,49   | 39,73  | 212,15       | 11,92         |
| Компот из сухофруктов   | 200    | 0,60              | 0,08   | 21,52  | 90,70        | 8,87          |
| Хлеб "Николаевский"     | 25     | 1,65              | 0,30   | 8,55   | 43,00        | 2,03          |
| Хлеб "Свежий" пшеничный | 50     | 4,05              | 0,50   | 24,40  | 97,00        | 3,51          |
| <b>Стоимость дня</b>    |        |                   |        |        | <b>109,6</b> | <b>109,60</b> |

Зав. Столовой В.С.

Мед. Работник В.С.





УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАОУ СОИП

*Ан. Сыслова*



## МЕНЮ

« 24 » 11 2022г.

### Горячий завтрак

| Наименование блюда       | Выход | Химический состав |        |        |         | Цена         |
|--------------------------|-------|-------------------|--------|--------|---------|--------------|
|                          |       | Белки,г           | Жиры,г | Угл.,г | ЭЦ,ккал |              |
| Салат из моркови с сыром | 60    | 0,68              | 3,50   | 3,90   | 50,50   | 11,62        |
| Жаркое по - домашнему    | 200   | 10,50             | 7,40   | 19,45  | 193,47  | 49,24        |
| Слойка с повидлом        | 50    | 5,43              | 9,00   | 34,36  | 169,12  | 14,41        |
| Чай с сахаром            | 200   | 0,01              | 0,00   | 9,98   | 39,98   | 1,48         |
| Хлеб "Николаевский"      | 40    | 2,00              | 0,60   | 16,20  | 77,80   | 3,25         |
|                          |       |                   |        |        |         |              |
| <b>Стоимость дня</b>     |       |                   |        |        |         | <b>80,00</b> |

Зав. Столовой *В.В.*

Мед. Работник *В.В.*

