



МЕНЮ

« 25 » 11 2022г.

Горячий обед

Утверждено
Директор:
Иванов
И.И. Иванова

Наименование блюда	Выход	Химический состав			
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал
Нарезка из свежих помидоров с	60	0,68	3,50	3,90	50,50
Борщ с мясом со сметаной	250/5/5	5,79	6,21	12,93	195,00
Котлета по-волжски с соусом	90/30	14,15	10,25	21,83	208,13
Рис отварной	150	3,64	5,37	46,85	209,70
Компот с изюмом + Витамин С	200	0,12	0,12	17,80	62,28
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	25	1,65	0,30	8,55	43,00
Хлеб "Свежий" пшеничный нарезной	20	2,00	0,60	16,20	77,80
Стоимость дня					109,6

Зав. Столовой

Мед. Работник





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

[Signature]

[Signature]

МЕНЮ

25 » 11 2022г.

Горячий завтрак

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Манник "Ванилька"	80	4.56	6.72	30.14	194.00	20,70
Суп с макаронными	250/15	9.98	3.66	14.32	130.00	16,22
Отвар из шиповника	200	0.68	0.28	21.64	104.68	8,92
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	2.00	0.60	16.20	77.80	1,40
Йогурт	125	2.20	2.80	11.00	78.00	32,76
Стоимость дня						80,00

Зав. Столовой *[Signature]*

Мед. Работник *[Signature]*

