



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАГУ СОП

В. Г. Г. Г. Г. Г.
Г. Г. Г. Г. Г. Г.

МЕНЮ

« 28 » 11 2022 г.

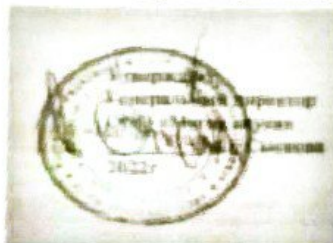
Горячий завтрак

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	Эн. ккал	
Овощи натуральные свежие	60	0,40	0,06	1,08	6,60	17,14
Котлета мясная	90	12,35	11,36	17,64	251,36	38,82
Гречка рассыпчатая	150	4,00	5,28	28,62	187,05	10,56
Соус сметанно-томатный	30	0,57	1,71	1,56	23,40	1,76
Компот из свежих ягод	200	0,78	0,01	13,68	55,88	7,88
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	1,00	0,30	8,10	38,90	1,40
Хлеб "Николаевский"	30	0,70	0,10	9,40	41,30	2,44
Стоимость дня						80,00

Зав. Столовой *С. Г.*

Мед. Работник *Г. Г.*





МЕНЮ

« 28 » 11 2022г.

Горячий обед

Утверждено
Директор
А.С.Сидоров
И.О.Сидорова

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	Эн.ккал	
Яйцо отварное	40	5,08	4,60	0,28	62,80	10,40
Уха рыбацкая	200/10	6,23	4,28	10,21	134,46	13,49
Бефстроганов из говядины	100	9,10	16,54	13,52	160,24	62,18
Макароны отварные	150	5,82	5,68	37,08	176,00	8,20
Чай с молоком и сахаром	200	1,55	1,28	14,41	75,64	7,76
Хлеб "Николаевский"	50	3,30	0,60	17,10	86,00	4,06
Хлеб "Свежий" пшеничный	50	4,05	0,50	24,40	97,00	3,51
Стоимость дня					109,6	109,60

Зав. Столовой Гуз

Мед. Работник А.С.

