



УТВЕРЖДАЮ



« 29 » 11 2022г.

Горячий завтрак

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Нарезка из свежих овощей с маслом	60	0,90	5,00	3,10	61,00	17,35
Рagu овощное с мясом	180	6,00	11,90	17,90	223,70	46,94
Какао с молоком	200	3,80	4,54	25,80	119,05	11,87
Хлеб "Свежий"	20	1,00	0,30	8,10	38,90	1,40
Хлеб "Николаевский"	30	1,12	0,22	11,58	44,00	2,44
Стоимость дня						80,00

Зав. Столовой Вз

Мед. Работник А





« 29 » 11 2022г.

Горячий обед



Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Винегрет овощной	60	1,50	6,00	14,90	111,00	13,24
Суп "Солнечный день"	200/10/3	5,25	10,29	27,14	174,25	22,05
Кура запеченая	100	16,20	15,10	14,40	203,50	45,25
Гречка рассыпчатая	150	4,00	5,28	28,62	187,05	13,12
Компот из кураги	200	0,45	0,06	20,63	85,98	12,51
Хлеб "Николаевский"	25	1,65	0,00	8,55	43,00	2,03
Хлеб "Свежий"	20	1,00	0,30	8,10	38,90	1,40
Стоимость дня					109,6	109,60

Зав. Столовой Век

Мед. Работник М.

