



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ

С. П. Соболев

Александров

М. П. Александров

МЕНЮ

«12» 12 2022г.

Горячий завтрак

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки, г	Жиры, г	Углеб., г	Эн. кал.	
Котлета по-хмельовски с соусом сметанно-томатным	90/30	12,05	8,62	9,88	164,50	43,38
Нарезка от свежих помидор с маслом	60	0,68	3,50	3,90	50,50	16,60
Гречка рассыпчатая	150	4	5,28	28,62	187,05	8,35
Компот из сухофруктов с витамином С	200	0,06	0,08	21,52	90,7	7,12
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	30	0,7	0,1	9,4	41,3	2,44
Хлеб "Свежий" вилевичный нарезной	30	1,97	0,25	13,28	90	2,11
Стоимость дня						80,00

Зав. Столовой

Вел

Мед. Работник

Л





УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ

В.А. Сидор
А.И. Сидорова
11.11.2022



МЕНЮ

« 2 » 12 2022г.

Горячий обед

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Салат из белокочанной капусты с зеле	60	1,28	3,11	8,96	72,75	6,81
Суп -лапша с мясом	220/15	3,81	7,28	14,66	132,00	16,72
Плов с мясом	200	18,40	18,00	45,63	383,33	72,31
Отвар из шиповника	200	0,68	0,28	21,64	104,68	10,03
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	20	0,70	0,10	9,40	41,30	1,63
Хлеб "Свежий" пшеничный нарезной	30	1,97	0,25	13,28	90,00	2,11
Стоимость дня					109,6	109,60

Зав. Столовой

В.А. Сидор

Мед. Работник

А.И. Сидорова

