



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАГУ СОШ

И.П. Сидорова
И.П. Сидорова



МЕНЮ

« 5 » 12 2022г.

Горячий обед

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
Салат из белокочанной капусты с зеле	60	1.28	3.11	8.96	72.75	6,81
Суп -лапша с мясом	220/15	3.81	7.28	14.66	132.00	16,72
Плов с мясом	200	18.40	18.00	45.63	383.33	72,31
Отвар из шиповника	200	0.68	0.28	21.64	104.68	10,03
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	20	0.70	0.10	9.40	41.30	1,63
Хлеб "Свежий" пшеничный нарезной	30	1.97	0.25	13.28	90.00	2,11
Стоимость дня					109,6	109,60

Зав. Столовой

В.С.

Мед. Работник

И.С.





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

« 5 » 12 2022г

Горячий завтрак

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белкиг	Жирыг	Углег	ЭНДкавал	
Бутерброд с джемом	20/10	1.4	16.7	9.13	98.44	5.74
Каша жидкая рисовая молочная с маслом	200	2.61	9.90	28.73	180.00	14.48
Чай с лимоном	200/2	0.01	0.00	9.98	39.98	2.04
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	30	1.12	0.22	11.98	55.26	2.44
Запеканка из творога со сгущенным молоком	90/10	14.79	4.36	20.86	117.46	55.50
Стоимость дня						80.00

Зав. Столовой В. В.

Мед. Работник Л. А.

