



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

А. П. Сидоренко
Директор

МЕНЮ

« 16 » 12 2022 г.

Горячий завтрак

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки, г	Жиры, г	Углеб., г	Эн. ценность, ккал	
Бутерброд с сыром	20/10	5,30	3,70	7,20	83,30	9,97
Борщ с мясом и сметаной	250/18/5	5,79	5,00	12,93	195,00	22,84
Пирог " Царский "	80	7,50	9,00	34,23	183,00	33,80
Кофейный напиток	200	0,10	0,24	15,10	56,68	10,95
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	30	1,12	0,22	11,58	88,40	2,44
Стоимость дня						80,00

Зав. Столовой *О. П.*

Мед. Работник *О. П.*





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

« 06 » 12 2022г.

Горячий обед

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Яйцо отварное с горошком	60	5,28	4,84	5,3	65,12	14,96
Суп "Солнечный день"	250/10/5	5,25	10,29	34,25	202,25	24,13
Жаркое по - домашнему	200	15,01	12,40	30,15	389,14	53,89
Напиток витаминизированный "Витошка"	200	0	0	19	111	12,88
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	20	0,70	0,10	9,40	41,30	1,63
Хлеб "Свежий" пшеничный нарезной	20	2,25	1,97	13,28	90,00	2,11
Стоимость дня					109,6	109,60

Зав. Столовой В.С.

Мед. Работник С.

