



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАОУ СОШ

*Л. П. П. П.*  
*Л. П. П. П.*



## МЕНЮ

«04» 12 2022 г.

### Горячий обед

| Наименование блюда                    | Выход    | Химический состав |         |         |              | Цена          |
|---------------------------------------|----------|-------------------|---------|---------|--------------|---------------|
|                                       |          | Белки, г          | Жиры, г | Угл., г | ЭЦ, ккал     |               |
| Салат из отварной свеклы с сыром      | 60       | 0,68              | 3,50    | 6,53    | 67,33        | 14,34         |
| Щи из свежей капусты с картофелем, на | 200/10/3 | 4,77              | 4,57    | 8,51    | 147,73       | 13,64         |
| Мясные шарики в сырном соусе          | 90/30    | 15,97             | 11,83   | 23,74   | 212,73       | 56,85         |
| Гречка рассыпчатая                    | 150      | 4                 | 5,28    | 28,62   | 187,05       | 12,40         |
| Чай с молоком и сахаром               | 200      | 1,55              | 1,28    | 14,41   | 75,64        | 8,63          |
| Хлеб "Николаевский" (нарезной)        | 20       | 0,07              | 0,10    | 9,40    | 41,30        | 1,63          |
| Хлеб "Свежий" пшеничный нарезной      | 30       | 2,25              | 1,97    | 13,28   | 90,00        | 2,11          |
| <b>Стоимость дня</b>                  |          |                   |         |         | <b>109,6</b> | <b>109,60</b> |

Зав. Столовой

*В. П. П.*

Мед. Работник

*Л. П. П.*





УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАОУ СОШ

*А.А. Прохорова*  
*А.А. Прохорова*  
М.П. *А.А. Прохорова*



## МЕНЮ

« 07 » 12 2022г.

### Горячий завтрак

| Наименование блюда                 | Выход | Химический состав |         |         |          | Цена         |
|------------------------------------|-------|-------------------|---------|---------|----------|--------------|
|                                    |       | Белки, г          | Жиры, г | Угл., г | ЭЦ, ккал |              |
| Нарезка из свежих огурцов с маслом | 60    | 0,99              | 3,05    | 5,66    | 54,58    | 16,99        |
| Сердце в соусе                     | 90    | 11,30             | 11,60   | 0,80    | 153,00   | 38,34        |
| Макароны отварные                  | 150   | 5,82              | 1,90    | 37,08   | 176,00   | 9,87         |
| Чай "Цитрусовый заряд"             | 200   | 0,02              | 0,00    | 15,50   | 62,80    | 9,55         |
| Хлеб "Николаевский" (нарезной)     | 30    | 0,70              | 0,10    | 9,40    | 41,30    | 2,44         |
| Хлеб "Свежий" пшеничный нарезной   | 40    | 1,97              | 0,25    | 13,28   | 90,00    | 2,81         |
| <b>Стоимость дня</b>               |       |                   |         |         |          | <b>80,00</b> |

Зав. Столовой *В.В.*

Мед. Работник *А.А.*

