



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ

С. С. Сорокин
И. И. Сорокин

МЕНЮ

« 08 » 12 2022г.

Горячий обед

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
Овощи натуральные соленые	60	0,48	0,07	1,22	8,20	19,18
Рассольник Ленинградский со сметаной	250/5	3,30	7,02	18,23	167,12	14,83
Рыба запеченная	90	13,25	9,27	6,79	171,43	38,67
Соус сметанно - томатный	30	2,20	4,05	4,86	114,10	3,99
Пюре картофельное	150	3,25	5,70	25,01	143,76	25,44
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	9,98	39,98	1,95
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	25	1,65	0,30	8,55	43,00	2,03
Хлеб "Свежий" пшеничный нарезной	50	4,05	0,50	24,40	97,00	3,51
Стоимость дня					109,6	109,60

Зав. Столовой *С. С. Сорокин*

Мед. Работник *С. С. Сорокин*





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

А.А. Емельникова
И.А. Емельникова



МЕНЮ

« 08 » 12 2022г.

Горячий завтрак

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.г	ЭЦ,ккал	
Салат из белокочанной капусты с морк	60	0,99	3,05	5,66	54,48	7,11
Гречка по купечески	200	2,52	15,70	30,50	252,20	53,40
Кисель с витаминами "Витошка"	200	1,79	0,29	23,50	67,28	15,98
Хлеб "Свежий" пшеничный нарезной	50	1,79	0,29	23,50	103,29	3,51
Стоимость дня						80,00

Зав. Столовой *В.В.*

Мед. Работник *В.В.*

