



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

«09» 12 2022г.



Горячий завтрак

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	Искал	
Плов из мяса	200	11,40	12,00	24,13	239,63	56,43
Чай с лимоном	200	0,01	0,00	9,98	39,98	3,42
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	30	1	0,3	8,1	38,9	2,44
Хлеб "Свежий" пшеничный нарезной	30	1,97	0,25	13,28	56,74	2,11
Булочка пром.производства "Смак"	50	9,40	6,70	62,10	348,00	15,60
Стоимость дня						80,00

Зав. Столовой В.у

Мед. Работник Г.у





УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ

С. И. Жуков
И. И. Жуков



МЕНЮ

«09» 12 2022г.

Горячий обед

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки, г	Жиры, г	Углеб., г	М. Калории	
Салат из отварной свеклы с сыром	60	0,66	5,2	9,4	129,9	2,07
Суп гороховый на курином бульоне	220/10	7,10	8,60	37,51	203,14	11,71
Котлета по - хлыновски	80/30	12,05	8,62	19,38	89,05	46,08
Капуста тушеная	150	3,50	5,10	17,89	47,03	21,07
Компот с изюмом + Витамин С	200	0,12	0,12	13,06	62,28	8,14
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	25	1,85	0,30	8,55	43,00	2,03
Хлеб "Свежий" пшеничный нарезной	30	1,97	0,25	13,28	49,00	2,11
Стоимость дня					109,5	109,50

Зав. Столовой *В. В. В.*

Мед. Работник *В. В. В.*

