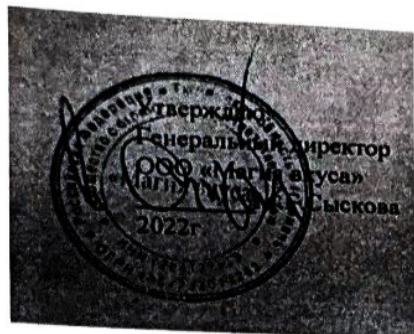




УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ *Гуровская*
Мохирева О.А.

МЕНЮ

«*12*» *12* 2022г.

Горячий обед

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Нарезка из огурцов с маслом	60	0,42	3,05	1,14	109,60	17,54
Щи из свежей капусты с курицей и	220/10	4,12	6,10	20,12	143,25	16,49
Кура запеченая	100	16,20	13,90	5,10	212,40	43,72
Соус сметанный	30	2,20	4,05	4,86	114,10	3,66
Рис отварной	150	3,64	5,37	37,25	202,14	14,56
Компот из ягодной смеси	200	0,1	0	12,68	47,9	9,49
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	25	1,65	0,30	8,55	43,00	2,03
Хлеб "Свежий" пшеничный нарезной	30	1,97	0,25	13,28	90,00	2,11
Стоимость дня					109,6	109,60

Зав. Столовой *Век*

Мед. Работник *Сур*





УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ

Ирина Александровна Мокшарева

ДЛЯ
ДОКУМЕНТОВ



МЕНЮ

« 12 » 12 2022г.

Горячий завтрак

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Нарезка из свежих огурцов и помидор с маслом	60	0,68	3,50	3,90	50,50	6,08
Тефтели из говядины	90	5,50	3,15	2,50	56,50	46,58
Макароны отварные	150	5,82	1,90	37,08	176,00	9,87
Кофейный напиток	200	2,10	2,90	21,40	124,00	12,22
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	0,70	0,10	9,40	41,30	2,81
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	30	2,00	0,60	16,20	77,80	2,44
Стоимость дня						80,00

Зав. Столовой *Рер*

Мед. Работник *Сур*

