



УТВЕРЖДАЮ
 / Директор МАОУ СОШ Ионовская
Моч / Мохарева Е.А.
МЕНЮ
 « 13 » 12 2022г.

Горячий завтрак

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Нарезка из свежих огурцов с маслом	60	0,42	3,05	1,14	47,46	16,99
Рыба запеченная под овощами	90	13,60	9,30	20,12	195,60	30,95
Картофельное пюре	150	3,25	4,70	21,01	143,76	25,97
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	9,98	39,98	2,43
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	45	1,40	0,20	18,80	82,60	3,66
Стоимость дня						80,00

Зав. Столовой *Вх*

Мед. Работник *Вх*





УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ

Громова
Михирева



МЕНЮ

«13» 12 2022г.

Горячий обед

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Кукуруза консервированная	60	2,59	0,39	13,99	69,99	19,70
Свекольник со сметаной	200/15/3	2,13	12,8	12,45	156,00	20,73
Гуляш из мяса	90	11,19	11,75	3,06	251,36	37,93
Макароны отварные	150	5,82	1,90	37,08	176,00	10,93
Напиток витаминизированный	200	0,00	0,00	23,00	111,00	13,44
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	50	3,30	0,60	17,10	86,00	4,06
Хлеб "Свежий" пшеничный нарезной	40	3,24	0,40	19,52	77,60	2,81
Стоимость дня					109,6	109,60

Зав. Столовой *ВЧ*

Мед. Работник *ВЧ*

