



МЕНЮ

«14» 12 2022г.

Горячий обед



Директор МНОУ
Здобекой ССН
Мноф Мелехирева ОА

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки, г	Жиры, г	Углеб., г	Эн. ккал	
Нарезка из свежих огурцов с маслом	60	0,42	3,05	1,14	109,60	16,77
Суп с рыбными консервами	250	7,60	13,36	20,36	178,25	27,99
Печень по-строгановски	90	11,30	7,50	1,20	118,00	34,66
Макароны отварные	150	5,82	1,90	37,08	176,00	10,09
Кисель с витаминами "Витошка"	200	0,00	0,00	24,00	95,00	16,58
Хлеб "Свежий" пшеничный нарезной	50	4,05	0,50	24,40	97,00	3,51
Стоимость дня					109,6	109,60

Зав. Столовой Вел

Мед. Работник Сур





УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ

Ильинская
Ильинская О.А.

МЕНЮ

«14» 12 2022г.

Горячий завтрак

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Салат из белокочанной капусты с морков	60	0,99	3,05	5,66	54,48	7,66
Фрикадельки в соусе	90/30	7,01	10,02	10,36	152,78	44,80
Гречка рассыпчатая	150	4,00	5,28	28,62	187,05	13,47
Компот из яблок + Витамин С	200/10/10	0,08	0,08	13,94	67,28	10,23
Хлеб "Свежий" пшеничный нарезной	20	1,97	0,22	13,28	56,74	1,40
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	30	0,70	0,10	9,40	41,30	2,44
Стоимость дня						80,00

Зав. Столовой *Вс*

Мед. Работник *Сн*

