



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

Маслякова
Егорова
Маслякова



МЕНЮ

«16» 12 2022г.

Горячий завтрак

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Винегрет овощной	60	1,50	5,00	13,90	111,00	11,94
Кура запеченная	100	12,30	11,89	10,12	203,50	41,11
Макароны отварные	150	5,82	1,90	37,08	176,00	9,87
Напиток витаминизированный	200	12,04	5,56	1,36	88,80	12,88
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	30	0,70	0,10	9,40	41,30	2,44
Хлеб "Свежий" пшеничный нарезной	25	1,97	0,25	13,28	56,74	1,76
Стоимость дня						80,00

Зав. Столовой *Вех*

Мед. Работник *Вех*





МЕНЮ

«16» 12 2022г.

Горячий обед

Затверждаю
ио директора
Мини / Мохирева О.А.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Горошек консервированный	60	1,98	0,18	5,67	31,05	12,71
Суп картофельный с птицей	250/15	3,80	8,57	21,12	229,61	18,09
Мясные шарики в сырном соусе	90/30	14,97	11,83	23,74	212,73	50,13
Капуста тушеная	150	3,50	5,10	19,99	142,63	19,99
Чай с лимоном	200/2	0,01	0,00	9,98	39,98	3,14
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	25	1,65	0,30	8,55	43,00	2,03
Хлеб "Свежий" пшеничный нарезной	50	4,05	0,50	24,40	97,00	3,51
Стоимость дня					109,6	109,60

Зав. Столовой Вел

Мед. Работник Лф

