



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ

Григорьевская
Григорьевская Д.А.



МЕНЮ

«19» 12 2022г.

Горячий завтрак

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Салат из белокочанной капусты с морк	60	0,99	3,05	5,66	54,48	7,11
Гречка по купечески	200	2,52	15,70	30,50	252,20	53,40
Чай с сахаром	200	1,79	0,29	23,50	67,28	15,98
Хлеб "Свежий" пшеничный нарезной	50	1,79	0,29	23,50	103,29	3,51
Стоимость дня						80,00

Зав. Столовой *Вз*

Мед. Работник *С*





Директор МАОУ СОШ Яковская
Медведева О.А.

МЕНЮ

«19» 12 2022г.

Горячий обед

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Нарезка из свежих помидоров с маслом	60	0,68	3,50	3,90	67,33	17,30
Суп картофельный со сметаной	250/3	3,33	4,05	15,24	147,43	15,39
Мясо тушеное с овощами	90	14,14	15,37	12,59	254,18	35,56
Картофель отварной с маслом сливочным	150	3,87	3,11	37,25	192,47	26,26
Компот из кураги	200	0,10	0,00	12,68	47,90	10,95
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	25	1,65	0,30	8,55	43,00	2,03
Хлеб "Свежий" пшеничный нарезной	30	1,97	0,25	13,28	90,00	2,11
Стоимость дня					109,6	109,60

Зав. Столовой ВЗ

Мед. Работник СВ

