



МЕНЮ
«22» 12 2022г.
Горячий обед

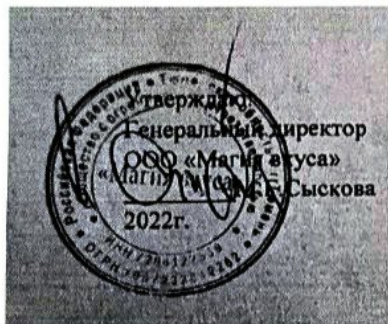
Утверждаю
и.о. директора
МАНУ Лавренко С.С.
Лавренко С.С.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Нарезка из свежих помидоров с маслом	60	0,68	3,50	3,90	50,50	16,85
Борщ с мясом со сметаной	250/5/5	5,79	6,21	12,93	195,00	19,08
Котлета по-волжски с соусом сметанно-	90/30	14,15	10,25	21,83	208,13	46,74
Рис отварной	150	3,64	5,37	46,85	209,70	15,38
Компот с изюмом + Витамин С	200	0,12	0,12	17,80	62,28	8,12
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	25	1,65	0,30	8,55	43,00	2,03
Хлеб "Свежий" пшеничный нарезной	20	2,00	0,60	16,20	77,80	1,40
Стоимость дня					109,6	109,60

Зав. Столовой В.С.

Мед. Работник С.С.





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ *Дровская*
Григорьевна О.А.

МЕНЮ

«22» 12 2022г.

Горячий завтрак

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Салат из отварной свеклы с соленым огурцом	60	1,20	3,06	7,06	68,40	8,61
Тефтели рыбные	90	13,04	8,14	15,87	120,89	31,56
Картофельное пюре	150	3,25	4,70	22,01	143,76	25,44
Кофейный напиток	200	2,10	2,90	21,40	124,00	12,28
Хлеб "Свежий" пшеничный нарезной	30	1,10	0,20	14,10	62,00	2,11
Стоимость дня						80,00

Зав. Столовой *Вер*

Мед. Работник *С/*

