



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАДОУ СОШ

Ильина О.А.
Ильина О.А.



МЕНЮ

«23» 12 2022г.

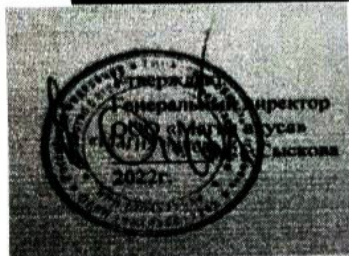
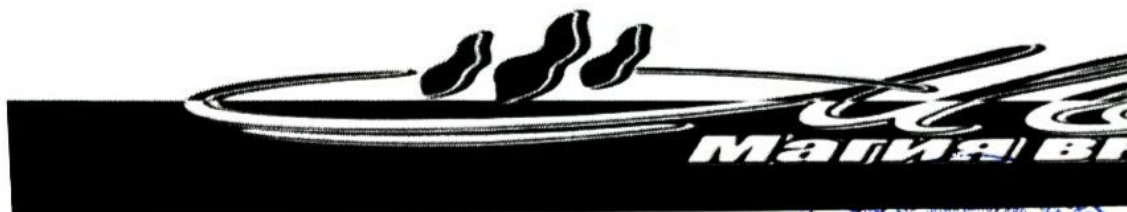
Горячий завтрак

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Нарезка из свежих овощей с маслом расти	60	0,90	5,00	3,10	61,00	17,23
Рагу овощное с мясом	180	6,00	11,90	17,90	223,70	47,68
Какао с молоком	200	3,80	4,54	25,80	119,05	11,25
Хлеб "Свежий" пшеничный нарезной	20	1,00	0,30	8,10	38,90	1,40
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	30	1,12	0,22	11,58	44,00	2,44
						80,00
Стоимость дня						

Зав. Столовой *Вел*

Мед. Работник *Вел*





23» 12 2022г.

Горячий обед



Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Винегрет овощной	60	1,50	6,00	14,90	111,00	11,87
Суп "Солнечный день"	200/10/3	5,25	10,29	27,14	174,25	20,54
Кура запеченая	100	16,20	15,10	14,40	203,50	48,03
Гречка рассыпчатая	150	4,00	5,28	28,62	187,05	12,44
Компот из кураги	200	0,45	0,06	20,63	85,98	13,29
Хлеб "Николаевский"	25	1,65	0,00	8,55	43,00	2,03
Хлеб "Свежий"	20	1,00	0,30	8,10	38,90	1,40
Стоимость дня					109,6	109,60

Зав. Столовой Вел

Мед. Работник В.П.

