



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

«29» 12 2022г.

Горячий завтрак

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	Щ, ккал	
Бутерброд с джемом	17/15	1,30	0,20	9,20	44,40	5,74
Щи из свежей капусты с картофелем, с	250/15	10,80	4,10	3,74	72,17	17,54
Пирог с какао	80	4,56	6,72	30,14	194,00	21,02
Напиток из сухофруктов + витамин С	200	0,60	0,08	21,52	90,70	5,96
Фрукт (яблоко) 1 шт	140	0,40	0,00	14,40	59,20	27,30
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	30	1,00	0,30	8,10	38,90	2,44
Стоимость дня						80,00

Зав. Столовой Вс

Мед. Работник Вс





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

С.В. Суслов
И.В. Суслов



МЕНЮ

«29» 12 2022г.

Горячий обед

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Салат из отварной свеклы с сыром	60	0,66	5,2	9,4	129,6	12,87
Суп гороховый на курином бульоне	220/10	7,10	8,60	37,51	203,14	16,71
Котлета по - хлыновски	90,00	12,05	8,62	19,88	189,65	46,66
Капуста тушеная	150	3,50	5,10	17,89	142,63	21,07
Компот с изюмом + Витамин С	200	0,12	0,12	15,06	62,28	8,14
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	25	1,65	0,30	8,55	43,00	2,03
Хлеб "Свежий" пшеничный нарезной	30	1,97	0,25	13,28	90,00	2,11
Стоимость дня					109,6	109,60

Зав. Столовой *В.С.*

Мед. Работник *В.С.*

