



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

[Signature]

[Signature]



МЕНЮ

«30» 12 2022г.

Горячий завтрак

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Плов из мяса	200	15,40	12,00	34,10	399,50	53,44
Чай с лимоном	200/2	0,01	0,00	9,98	39,98	3,42
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	30	1	0,3	8,1	38,9	2,44
Хлеб "Свежий" пшеничный нарезной	30	1,97	0,25	13,28	56,74	2,11
Слойка с сахаром	50	1,70	6,90	19,00	143,00	18,59
Стоимость дня						80,00

Зав. Столовой *[Signature]*

Мед. Работник *[Signature]*





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

«30» 12 2022г.

Горячий обед

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Кукуруза консервированная	60	2,59	0,39	13,99	69,99	19,70
Свекольник со сметаной	200/15/3	2,13	12,8	12,45	156,00	20,73
Гуляш из мяса	90	11,19	11,75	3,06	251,36	37,93
Макароны отварные	150	5,82	1,90	37,08	176,00	10,93
Напиток витаминизированный	200	0,00	0,00	23,00	111,00	13,44
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	50	3,30	0,60	17,10	86,00	4,06
Хлеб "Свежий" пшеничный нарезной	40	3,24	0,40	19,52	77,60	2,81
Стоимость дня					109,6	109,60

Зав. Столовой

Вел

Мед. Работник

[Signature]

