

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ

С. П. Сидорова
В. П. Сидорова

МЕНЮ

« 09 » 01 2023 г.

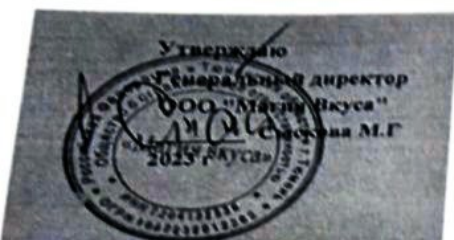
Горячий обед

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
Салат из моркови с сыром	60	0,42	3,05	1,14	47,46	16,86
Суп овощной с мясом и сухариками	250/10	1,98	7,23	18,43	167,75	35,40
Филе рыбы "Морской замок"	90	18,69	11,27	8,73	171,43	38,57
Пюре картофельное	150	3,25	4,70	22,01	143,76	27,07
Компот из ягодно-яблочной смеси	200	0,78	0,01	13,68	55,88	12,93
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	50	1,79	0,29	23,50	103,29	4,06
Хлеб "Свежий" пшеничный нарезной	50	1,97	0,50	24,40	97,00	3,51
Стоимость дня						138,40

Зав. Столовой *В. П.*

Мед. Работник *С. П.*





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

МЕНЮ

«09» 01 2023г.

Горячий завтрак

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
терброд с джемом	20/10	1,4	16,7	9,13	98,44	5,93
ша жидкая рисовая молочная с маслом	200	2,61	9,90	28,23	180,00	19,54
с лимоном и апельсином трусый заряд"	200	0,2	0,00	15,5	62,8	12,70
б "Николаевский" (нарезной)	30	1,12	0,22	11,58	55,25	2,44
канка из творога со сгущенным ком	100/20	14,79	4,36	20,86	227,45	67,09
ИТОГОВЫЙ СУММАРНЫЙ ПОКАЗАТЕЛЬ ЗА ПОЛДЕНЬ						107,70

Столовой Вс

Работник С

