



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

Д. Г. Гусев
Д. Г. Гусев
Н. П. Фролов

МЕНЮ

«11» 01 2023г.

Горячий завтрак

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Салат овощной	60	0,99	3,05	5,66	54,58	8,79
Бефстроганов	90	11,30	11,60	0,80	153,00	76,85
Макароны отварные	150	5,82	1,90	37,08	176,00	10,08
Чай "Цитрусовый заряд"	200	0,02	0,00	15,50	62,80	6,73
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	30	0,70	0,10	9,40	41,30	2,44
Хлеб "Свежий" пшеничный нарезной	40	1,97	0,25	13,28	90,00	2,81
Стоимость дня						107,70

Зав. Столовой

В. В. В.

Мед. Работник

М. М. М.





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

А. Г. Дроздов
А. Г. Дроздов
на утверждение

МЕНЮ

«11» 01 2023 г.

Горячий обед

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
Салат из отварной свеклы с сыром	60	0,68	3,50	6,53	67,33	21,53
Щи из свежей капусты со сметаной	200	4,77	4,57	8,51	147,73	20,29
Мясные шарики в сырном соусе	90/30	15,97	11,83	23,74	212,73	65,74
Гречка рассыпчатая	150	4	5,28	28,62	187,05	14,44
Чай с молоком и сахаром	200	2,75	1,28	14,41	75,64	12,65
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	20	0,07	0,10	9,10	41,30	1,63
Хлеб "Свежий" пшеничный нарезной	30	2,23	1,97	15,28	90,00	2,11
Стоимость дня						138,40

Зав. Столовой *Рез*

Мед. Работник *А*

