



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАДОУ СОШ

## МЕНЮ

« 12 » 01 2023г.

### Горячий обед

| Наименование блюда                   | Выход    | Химический состав |        |        |         | Цена   |
|--------------------------------------|----------|-------------------|--------|--------|---------|--------|
|                                      |          | Белки,г           | Жиры,г | Угл.,г | ЭЦ,ккал |        |
| Яйцо отварное с горошком             | 60       | 5,28              | 4,84   | 5,3    | 65,12   | 17,08  |
| Суп "Солнечный день"                 | 250/18/5 | 5,25              | 10,29  | 34,25  | 202,25  | 43,17  |
| Жаркое по - домашнему                | 200      | 15,01             | 12,40  | 30,15  | 389,14  | 60,41  |
| Напиток витаминизированный "Витошка" | 200      | 0                 | 0      | 19     | 111     | 14,00  |
| Хлеб "Николаевский" (нарезной)       | 20       | 0,70              | 0,10   | 9,40   | 41,30   | 1,63   |
| Хлеб "Свежий" пшеничный нарезной     | 20       | 2,25              | 1,97   | 13,28  | 90,00   | 2,11   |
| Стоимость дня                        |          |                   |        |        |         | 138,40 |

Зав. Столовой В.С.

Мед. Работник Л.С.





УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ

*А. Г. Голосов*

*И. М. Ивченко*

## МЕНЮ

*И. М. Ивченко*

« 12 » 01 2023г.

### Горячий завтрак

| Наименование блюда             | Выход    | Химический состав |        |        |         | Цена          |
|--------------------------------|----------|-------------------|--------|--------|---------|---------------|
|                                |          | Белки,г           | Жиры,г | Угл.,г | ЭЦ,ккал |               |
| Бутерброд с сыром              | 20/10    | 5,30              | 3,70   | 7,20   | 83,30   | 10,30         |
| Борщ с мясом и сметаной        | 250/18/5 | 5,79              | 5,00   | 12,93  | 195,00  | 42,80         |
| Пирог " Царский "              | 80       | 7,50              | 9,00   | 34,23  | 183,00  | 34,77         |
| Кофейный напиток               | 200      | 0,10              | 0,24   | 15,10  | 56,68   | 17,39         |
| Хлеб "Николаевский" (нарезной) | 30       | 1,12              | 0,22   | 11,58  | 88,40   | 2,44          |
| <b>Стоимость дня</b>           |          |                   |        |        |         | <b>107,70</b> |

Зав. Столовой *В. В. В.*

Мед. Работник *И. М. Ивченко*

