



УТВЕРЖДАЮ



Директор:
И.И. Сидорова
И.И. Сидорова

« 13 » 01 2023г.

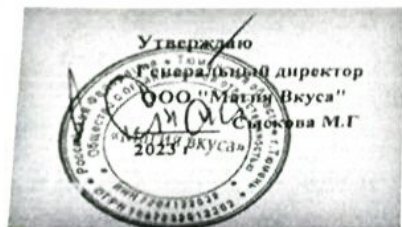
Горячий завтрак

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Плов из мяса	200	15,40	12,00	34,10	399,50	79,81
Чай с лимоном	200/2	0,01	0,00	9,98	39,98	3,89
Хлеб "Николаевский"	30	1	0,3	8,1	38,9	2,44
Хлеб "Свежий" пшеничный	30	1,97	0,25	13,28	56,74	2,11
Булочка пшеничная Сдобная с сахаром	50	1,70	6,90	19,00	143,00	19,45
Стоимость дня						107,70

Зав. Столовой В.С.

Мед. Работник С.С.





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

« 13 » 01 2023г.

Горячий обед

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Салат из отварной свеклы с сыром	60	0,66	5,2	9,4	129,6	21,19
Суп гороховый на курином бульоне	220/10	7,10	8,60	37,51	203,14	25,69
Котлета по - хлыновски	90,00	12,05	8,62	19,88	189,65	53,35
Капуста тушенная	150	3,50	5,10	17,89	142,63	20,24
Компот с изюмом + Витамин С	200	0,12	0,12	15,06	62,28	13,79
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	25	1,65	0,30	8,55	43,00	2,03
Хлеб "Свежий" пшеничный нарезной	30	1,97	0,25	13,28	90,00	2,11
Стоимость дня						138,40

Зав. Столовой Вел

Мед. Работник Вел

