



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

Л. П. Сидорова
Л. П. Сидорова
МП *Л. П. Сидорова*

МЕНЮ

« 16 » 01 2023г.

Горячий обед

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Винегрет овощной	60	1,50	5,00	13,90	111,00	10,13
Рассольник Ленинградский со сметаной	250/5	3,30	7,02	18,23	167,12	13,52
Рыба запеченная	90	13,25	9,27	6,79	171,43	81,60
Соус сметанно - томатный	30	2,20	4,05	4,86	114,10	3,63
Пюре картофельное	150	3,25	5,70	25,01	143,76	22,75
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	9,98	39,98	1,23
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	25	1,65	0,30	8,55	43,00	2,03
Хлеб "Свежий" пшеничный нарезной	50	4,05	0,50	24,40	97,00	3,51
Стоимость дня						138,40

Зав. Столовой *В. С.*

Мед. Работник *Л. С.*





УТВЕРЖДАЮ

Директор:
Сидорова М.Г.
И. И. Сидорова

«16» 01 2023г.

Горячий завтрак

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Горячий бутерброд с сыром	25/15	5,55	9,75	15,75	172,5	15,02
Кукуруза консервированная	60	0,99	3,05	5,66	54,48	21,04
Гречка по купечески	200	2,52	15,70	30,50	252,20	57,90
Компот из яблок + Витамин С	200	1,79	0,29	23,50	67,28	10,23
Хлеб "Свежий" пшеничный	50	1,79	0,29	23,50	103,29	3,51
Стоимость дня						107,70

Зав. Столовой В.С.

Мед. Работник И.И.

