



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

« 12 » 01 2023г.

Горячий завтрак

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
Нарезка отварной свеклы	60	0,68	3,50	3,90	50,50	7,69
Тефтели из говядины с сметанно-	90/30	5,50	3,15	2,50	56,50	65,42
Макароны отварные	150	5,82	1,90	37,08	176,00	11,75
Кофейный напиток	200	2,10	2,90	21,40	124,00	17,59
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	0,70	0,10	9,40	41,30	2,81
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	30	2,00	0,60	16,20	77,80	2,44
Стоимость дня						107,70

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

« 14 » 01 2023г.

Горячий обед

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Нарезка из огурцов с маслом	60	0,42	3,05	1,14	109,60	17,79
Щи из свежей капусты с мясом и	220/10	4,12	6,10	20,12	143,25	34,93
Кура запеченая	100	16,20	13,90	5,10	212,40	47,48
Соус сметанный	30	2,20	4,05	4,86	114,10	5,66
Рис отварной	150	3,64	5,37	37,25	202,14	13,87
Компот из ягодной смеси	200	0,1	0	12,68	47,9	14,53
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	25	1,65	0,30	8,55	43,00	2,03
Хлеб "Свежий" пшеничный нарезной	30	1,97	0,25	13,28	90,00	2,11
Стоимость дня						138,40

Зав. Столовой Сар

Мед. Работник ВФ

